

Gli appuntamenti del week end

Teatro, animazioni per i più piccoli, attività sportive, musica, iniziative culturali: nemmeno l'arrivo di agosto frena le proposte di Bergamo Estate, il cartellone che raccoglie le opportunità per il tempo libero a Bergamo.

Il **31 luglio** c'è l'ultimo appuntamento **sul palco di Palazzo Frizzoni**. In scena Teatro Prova con "Orecchie e cuore, i musicanti di Brema", uno spettacolo adatto ai bambini dai 3 anni che racconta l'avventura di quattro animali vecchi, esclusi, inutili e abbandonati, ma che sentono di avere ancora qualcosa da fare e decidono di partire insieme verso un posto meraviglioso e ricco di speranze. Lo spettacolo unisce diversi linguaggi scenici: la narrazione della fiaba, l'utilizzo di strumenti musicali come la batteria e il flauto che contribuiscono al racconto, il ritaglio della carta che dà forma ai personaggi e il coinvolgimento diretto dei bambini che vengono invitati a partecipare ad alcune scene. (ore 21.30 – accoglienza dalle 20.30. Ingresso: 6€. In caso di pioggia Teatro S. Giorgio)

Sul Sentierone un doppio appuntamento questo fine settimana. Il **31 luglio** alle 21 Addiction School propone "Addiction Time", una serata con dimostrazioni e spettacoli di danza. Il **1 agosto** alle 21.30 USCI presenta uno dei concerti della rassegna di canti popolari e tradizionali, gospel e polifonici. In scena il coro Alpa di Caravaggio diretto da Alberto Cantini. (Ingresso libero)

Diverse sono anche le proposte per scoprire le bellezze di Bergamo, offerte dal Comune.

Il **1 agosto** Bergamo Su e Giù organizza una **vista guidata alla Cappella Colleoni** con ritrovo alle 16 in piazza Duomo mentre il **2 agosto** il Gruppo Guide Città di Bergamo organizza una **visita di piazza Pontida e di Borgo S. Leonardo**. (ritrovo ore

16 in largo Rezzara)

Sempre il **2 agosto** il Gruppo Speleologico Le Nottole propone un **itinerario guidato ai sotterranei delle Mura Venete**: cannoniera di San Michele, Fontana del Lantro, Cannoniera della Fara e Sortita dell'Acquedotto (ritrovo alla chiesa di S. Agostino. Prenotazione obbligatoria: segreteria@nottole.it). Tutte le visite guidate sono gratuite.

Da ricordare le **animazioni per i bambini nei parchi**. Il 1 agosto al parco Brigate Alpine di Campagnola si tengono due iniziative curate da Piedi per Terra: alle ore 10 "Abbracci Danzanti" un laboratorio di danza tra bambini e genitori e alle 16.30 "L'estate in città di Topo Tip" un laboratorio di Danza Educativa per bambini dai 3 agli 8 anni, che replica il 4 agosto alle 16.30 alla ludoteca Giocagulp di Redona.

Sempre per i bambini il **1 agosto** alle 16.30 **Mani in pasta**, un laboratorio sui temi dell'expo per bambini dai 5 ai 10 anni, per il ciclo Ludot-Expo curato dall'ASD Ananda.

Proseguono anche la prima settimana di agosto le numerose attività sportive nei parchi: dalla ginnastica, allo yoga, alla meditazione.

Per informazioni e programma completo: www.bergamoestate.it