

Tra Astino e Città alta, visite guidate al sapore di montagna

written by Redazione
15 Giugno 2015



foto Matteo Zanga

Camminare in città con il gusto dell'escursione in montagna. È la singolare accoppiata che offrono i percorsi turistico-gastronomici proposti da "Forme - Bergamo capitale europea dei formaggi", il progetto patrocinato dalla Camera di Commercio e attuato dall'associazione San Matteo - Le Tre Signorie per

valorizzare in occasione dell'Expo le produzioni casearie della provincia, tra cui si contano ben nove Dop.

Dal 21 di giugno al 25 ottobre sono proposte dieci uscite lungo un itinerario tra il monastero di Astino e Città alta, in compagnia non solo di guide turistiche che illustrano i luoghi storici e le bellezze artistiche, ma anche di istruttori di nordic walking, la salutare disciplina della camminata con i bastoncini. E per rifocillarsi è prevista la sosta in un ristorante (a rotazione) per la "Colazione dell'Alpeggiatore", con la degustazione di uno dei formaggi Principi delle Orobie (Bitto Storico, Formai de Mut dell'Alta Valle Brembana, Branzi FTB, Strachítunt Val Taleggio, Stracchino all'antica delle Valli orobiche, Agrì di Valtorta e Formaggi di capra orobica). L'iniziativa è infatti realizzata in collaborazione con la Comunità delle Botteghe di Città Alta, oltre che con il Gruppo Guide Turistiche Città di Bergamo e gli istruttori di Nordic Walking.

«Bergamo è arte, cultura, natura e storia - dice Francesco Maroni, presidente dell'associazione San Matteo-Le Tre Signorie - ma vuol dire anche sapori d'eccellenza, quelli dei nostri formaggi. Con questi itinerari abbiamo voluto legare in un'unica esperienza tutti questi valori: il turista conoscerà la straordinaria ricchezza artistica di Astino e Città Alta, magari luoghi meno conosciuti ma di altrettanto fascino, e poi altri gioielli, quelli caseari delle nostre valli. Il tutto legato da una sana camminata lungo vicoli e percorsi antichi, accompagnati da guide esperte. In questo modo arte, cultura, sport e gastronomia si fondono con l'unico obiettivo di far vivere un'esperienza turistica a 360 gradi».

I percorsi proposti sono due, con partenza o dal Monastero vallombrosano di Astino o da piazza Vecchia in Città Alta, il primo più impegnativo perché prevede un cammino in salita, più facile il secondo perché in discesa. Durante la camminata si potranno conoscere in modo approfondito il monastero di Astino, porta Sant'Alessandro, piazza Mascheroni e il Fontanone. Queste le date delle uscite la maggior parte diurne, alcune serali nei mesi più caldi: 21 giugno, 5 e 19

luglio, 2 e 30 agosto, 13 e 27 settembre, 4, 18 e 25 ottobre.

Per prenotazioni è possibile inviare una mail a: lebotteghedibergamoalta@gmail.com entro le 18 del venerdì che precede l'appuntamento scelto.

La quota di partecipazione è di 8 euro, viene raccolta in loco prima della partenza e comprende: lezione introduttiva al nordic walking e noleggio dell'attrezzatura, visita guidata di Città Alta e Astino, degustazione dei Formaggi Principi delle Orobie. La durata è di circa tre ore.

Ecco i dettagli

DATE <i>DATE</i>	TIPOLOGIA <i>TYPOLGY</i>	RITROVO <i>MEETING POINT</i>	PERCORSO (3,5 km) <i>ITINERARY (3.5 km)</i>
21-6 05-7 13-9 27-9	DIURNO <i>MORNING</i>	h. 9:45 Piazza Vecchia	○ Città Alta ↓ Monastero di Astino
04-10 18-10 25-10		h. 9:45 Monastero di Astino	○ Monastero di Astino ↓ Città Alta
19-7 02-8 30-8	SERALE <i>EVENING</i>	h. 17:45 Piazza Vecchia	○ Città Alta ↓ Monastero di Astino
		h. 17:45 Monastero di Astino	○ Monastero di Astino ↓ Città Alta