

IL CALENDARIO DEL PANIFICATORE

*usanze e tradizioni ci accompagnano nella quotidianità, proprio come il pane.
In ogni data, un tributo alle tante persone che ogni giorno mettono sulle loro tavole questo importante alimento.*

PRIMAVERA

6 aprile 2016

GIORNATA MONDIALE DELLO SPORT

Metti alla prova la tua conoscenza sportiva con lo
SPORTOMETRO

Rispondi a queste domande e valuta la tua conoscenza sulle discipline sportive!

- 1) **Cosa si intende con il termine “volée” ?**
 - a) un particolare passo di danza classica
 - b) il colpo della pallina da tennis al volo
 - c) l'esortazione dei tifosi della nazionale di calcio francese al goal

- 2) **Se uno sportivo usa l'espressione “cazza la scotta”**
 - a) è l'alzatrice che si rivolge alla schiacciatrice della stessa squadra di pallavolo
 - b) sta esortando all'azione il compagno della propria squadra di hockey
 - c) è su una barca a vela

- 3) **Che cos'è il “pilone”?**
 - a) l'ostacolo nella staffetta
 - b) un ruolo di squadra del rugby
 - c) il bastone che sostiene l'obiettivo del tiro a segno

- 4) **Se in un combattimento di karate ho fatto un “Hansoku”**
 - a) ho battuto il mio avversario
 - b) ho eseguito una mossa in volo
 - c) ho fatto fallo

- 5) **Quale dei seguenti oggetti ha un diametro di 45 cm?**
 - a) il canestro di basket
 - b) la palla da pallavolo
 - c) l'anello da ginnastica

- 6) **Se prima della gara, preparo la “soletta”, quale sport sto praticando?**
 - a) canoa
 - b) wind surf
 - c) sci

- 7) **Se eseguo un “ascensore”**
 - a) sto giocando a calcio
 - b) sono un esperto di ginnastica artistica
 - c) sto praticando il deltaplano

- 8) **Il Biathlon è una disciplina olimpica nella quale i partecipanti competono in due specialità, quali?**
- a) la staffetta e il salto in alto
 - b) lo sci di fondo e la carabina
 - c) la bicicletta e la corsa a piedi
- 9) **Se mi trovo su un ballatoio**
- a) sono un pattinatore sul ghiaccio
 - b) sto facendo arrampicata
 - c) sto facendo esercizi alla sbarra
- 10) **Quando si svolgeranno le prossimi olimpiadi**
- a) 2016 Brasile
 - b) 2017 Shanghai
 - c) 2018 Roma

PUNTEGGIO

0-2 Sei a km 0...ma nel senso che di strada devi ancora farne per arrivare al secondo turno. Lo sport non è proprio pane per i tuoi denti...Coraggio, con un costante allenamento potrai raggiungere buoni risultati!

3-4 Altro che acido lattico, il latte lo fai venire alle ginocchia! In qualcosa ci azzecchi, ma sul campo devi ancora fare tanto riscaldamento!

5-6 Ti piace guadagnarti il pane con il sudore della fronte...continua a fare sport! Il podio è ancora lontano!

7-8 Non male...ma sei sicuro che sia tutta farina del tuo sacco?

9-10 Grande! La tua è stata una staffetta trionfale e hai saltato di slancio tutti gli ostacoli, raggiungendo il massimo punteggio! Sei praticamente pronto per le prossime Olimpiadi della salute! Ricordati che allo sport è necessario abbinare una sana alimentazione...