

# Tavernola, la sardina (di lago) torna protagonista

written by Redazione  
8 Luglio 2016



Prati verdi, aria pura, il lago sullo sfondo, serate di musica, ma soprattutto tante proposte dedicate all'agone, o meglio, alla sardina, come viene chiamata sul Sebino, per la sua forma affusolata e le squame argentate che ricordano la sarda di mare.

Con più di un quarto di secolo di storia, la “Sagra della sardina” di Tavernola, promossa dalla Pro Loco del paese, è un appuntamento fisso delle estati sul Lago d’Iseo. Quest’anno si apre venerdì 8 luglio e prosegue nelle giornate di sabato 9 e domenica 10, per riprendere di nuovo venerdì, sabato e domenica della settimana successiva, nell’area verde della frazione Gallinarga.

Il piatto forte saranno le sardine con la polenta, sardine sott’olio, leggermente abbrustolite sul fuoco e servite con fette di polenta fredda tostata. Ma si potranno gustare anche alborelle fritte ( richiestissime), filetti di persico saltati con burro e salvia, pasta con pesce di lago e altri manicaretti, tra cui le sfongade, pagnottelle dolci preparate secondo la ricetta del paese, e la torta di amarene, dolce tavernolesse per eccellenza la cui ricetta si tramanda da generazioni.

La cucina è aperta la sera a partire dalle 19 circa e domenica 12 luglio anche a pranzo (su prenotazione). um ininterrotto di auto. «Abbiamo pensato anche di spostarla nel centro storico del paese e di ingrandirla ma perderebbe il suo fascino, così abbiamo rinunciato» confida Foresti che per il futuro ha un desiderio: «Passare il timone della sagra ai giovani del paese in modo che non vada persa questa bella e importante tradizione».



## Venerdì 8 Luglio

Ore 18.30: Apertura della Sagra con servizio bar e cucina  
Ore 21.00: Ballo dal vivo "Duo Leonardo Band"

## Sabato 9 Luglio

Ore 18.30: Apertura della Sagra con servizio bar e cucina  
Ore 21.00: Ballo dal vivo "Orchestra Gianni e Cristiano"

## Domenica 10 Luglio

Ore 18.30: Apertura della Sagra con servizio bar e cucina  
Ore 21.00: Ballo dal vivo "Orchestra gli Standard"

## Venerdì 15 Luglio

Ore 18.30: Apertura della Sagra con servizio bar e cucina  
Ore 21.00: Ballo dal vivo "Alberto dimensione musica"

## Sabato 16 Luglio

Ore 18.30: Apertura della Sagra con servizio bar e cucina  
Ore 21.00: Ballo dal vivo "Orchestra Orchidei"

## Domenica 17 Luglio

Ore 12.30: Pranzo a base di pesce di lago su prenotazione  
Ore 18.30: Apertura della Sagra con servizio bar e cucina  
Ore 21.00: Ballo dal vivo "Luca & Allyson"

Per prenotazione del pranzo di **Domenica 17 Luglio**  
chiamate i numeri: 035.931287 - 348.2933932

## Sabato 27 Agosto

Serata vintage presso  
i giardini pubblici di Tavernola  
Ore 20.30: Sfilata con abiti retrò  
ed esposizione di abiti e accessori  
Musica dal vivo con il gruppo  
"Whoopie Hop Swing Trio"

## Domenica 28 Agosto

Gara per assegnazione  
Naet d'Or 2016



Ore 15.00: Sfilata dei rematori per  
le vie del paese verso la Chiesa  
Parrocchiale per la benedizione  
dei remi accompagnati dal  
Corpo Bandistico Musicale  
"Religio et Patria"

Ore 16.00: Inizio gare  
Seguiranno premiazioni e buffet  
per autorità presenti ed equipaggi  
Dalle ore 10.00 alle ore 19.00:  
Mercatini artigianali

graficobonardi.it

