Giro d’Italia, in gara le vetrine dell’altipiano di Clusone

Il 23 maggio la tappa Rovetta-Bormio della corsa, che festeggia le cento edizioni. I negozi chiamati a cimentarsi in allestimenti a tema. La premiazione durante la Notte Rosa. Adesioni entro il 7 maggio

---

Rivera: «Vi svelo i due piatti che porto nel cuore»

L’ex golden boy del calcio italiano racconta il suo rapporto con la tavola, dai pranzi prepartita agli incontri con Nereo Rocco, Veronelli e Zanella. «Oggi sto più attento a quel che mangio – rivela -. Evito gli zuccheri e i cibi col glutine. Ma non rinuncio agli Agnolotti e al risotto alla milanese con l’ossobuco, due ricette che mi accompagnano da una vita»

Una serata per scoprire perché non riusciamo a

metterci in forma

La psicologa e psicoterapista Beatrice Bellini spiega i motivi per cui diete e sport spesso non funzionano

---

Azzano San Paolo, sei ore di corsa sperimentando il buio

Un tratto del percorso dovrà essere affrontato bendati, per scoprire “un altro vedere”. Tra le iniziative collaterali anche il bar al buio

---

Staffetta della legalità, quarto posto per l’Ascom

La squadra formata da Garzetta, Artina e Previtali ha chiuso ai piedi del podio la gara promossa dall’Accademia della Guardia di Finanza sul tracciato della mezza maratona cittadina

---

Mezza maratona, ecco i percorsi e le strade chiuse domenica mattina

In occasione della mezza maratona di Bergamo, domenica 25 settembre, l’Accademia della Guardia di Finanza promuove il “Trofeo BERGAMO ConCORRE per la Legalità”. Ai nastri di partenza anche l’Ascom

---

Zogno, ancora festa in centro. Tocca alla notte bianca dello sport

Domenica 4 settembre “Sport in Piazza” con oltre 20 discipline da conoscere e provare

---

Olimpiadi, «vi racconto l’emozione di portare la torcia»

Nel suo cammino verso Rio, il fuoco che accenderà i Giochi ha intrecciato anche una storia bergamasca, quella del pizzaiolo Roberto Ceribelli. «Un’esperienza unica, nata quasi per caso»

Commercianti over 50, Bergamo si prepara per olimpiadi

La manifestazione organizzata da 50 & Più in programma dall’11 al 19 settembre a Pisticci, in Basilicata. Meloncelli: «La speranza è di ampliare la squadra». Aperte le adesioni

Seriate, il maltempo non dà tregua. La “Notte bianca” rinviata a sabato 18

Filo conduttore le Olimpiadi. Nelle vie del centro, chiuso al traffico, si potranno provare le discipline, seguire esibizioni, fare shopping e fermarsi nei punti ristoro. C’è anche un flash mob, da imparare on line