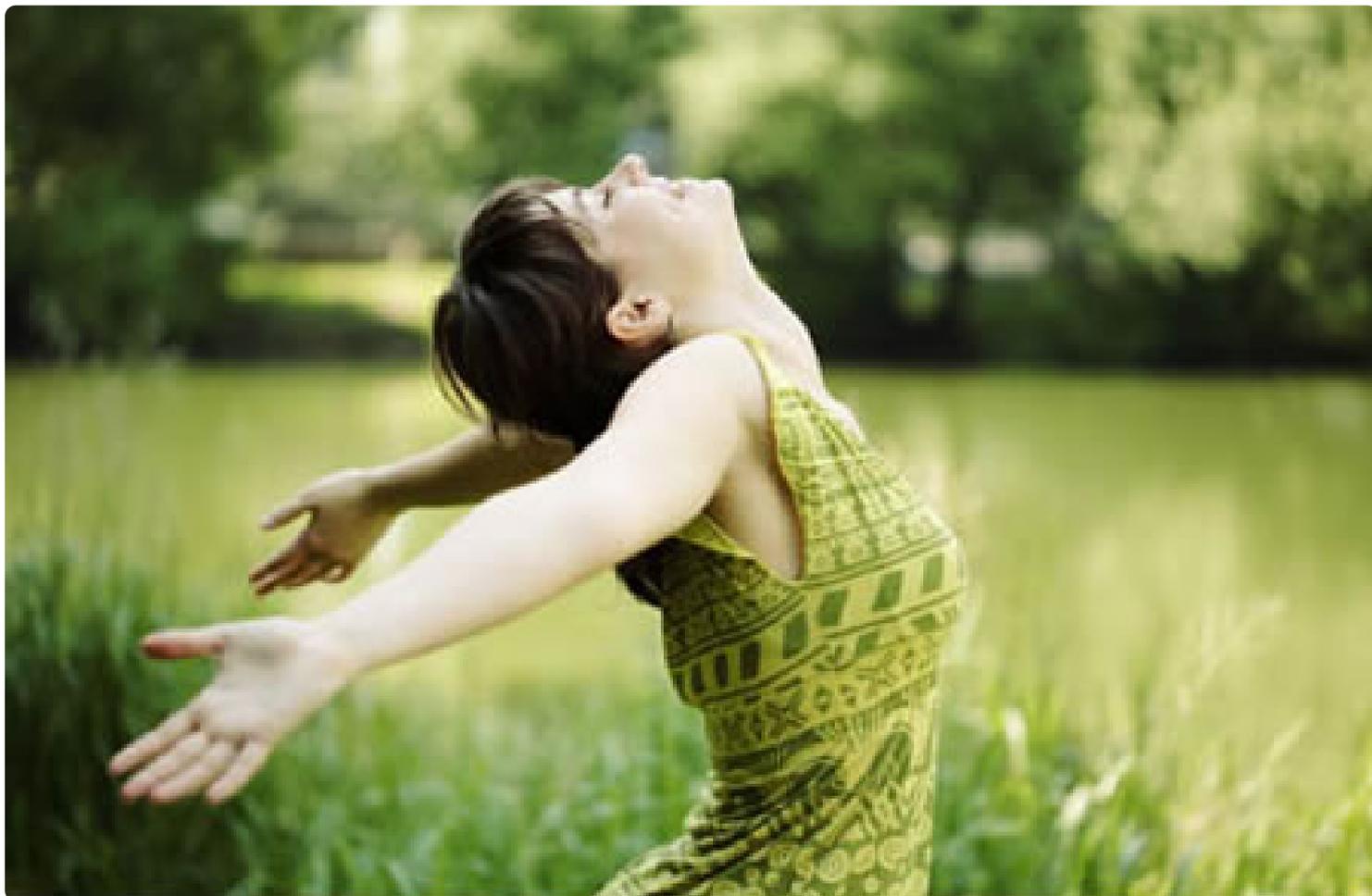


20 Febbraio 2015

Ranzanico, pranzo del benessere per la Festa delle donne

All'Abacanto menù green seguito da una sessione di Biodanza



Un modo diverso di trascorrere la Festa delle Donne? Il ristorante Abacanto di Ranzanico va in scena una proposta all'insegna del benessere e del mangiare sano ma con gusto. L'evento si chiama BenEssere Donna e prevede il pranzo a partire dalle 12.30 seguito, alle 16, da una sessione di Biodanza al costo di 29 euro.

Questo il menù:

APERITIVO



Spremuta di Arance

Succo di mela

Leggerezze di accompagnamento

ANTIPASTO

Cannoncini di zucchini con tofu condito con pomodori secchi, capperi ed erbe aromatiche

PRIMO PIATTO

Risotto Carnaroli mantecato all'olio extravergine con crema di zucca e pesto di frutta secca e basilico

SECONDO PIATTO

Vegana di melanzane con scaglie di lievito, semi di girasole e mandorle accompagnata da cous cous al curry

DESSERT

Ananas marinato allo zenzero e zucchero di canna integrale biologico

Tisana del benessere

Acque minerali

L'organizzazione ci tiene a precisare che anche gli uomini sono i benvenuti!

Solo su prenotazione (info@officinadellevento.it - Carlo Bugada 3355745229 - Veronica Ghisleni 3475328579)

L'Abacanto è in via Nazionale 2741 - Ranzanico al lago