

9 Luglio 2019

## **Mocktail: arrivano da New York e fanno tendenza**

Senza alcool ma molto buoni



Con il termine “mocktail” si indica una bevanda miscelata senza l’aggiunta di alcool. Il nome deriva dall’unione delle parole inglesi “mock”, che significa “imitare”, e cocktail. Questi drink imitano nei colori e negli ingredienti i cocktail più famosi ma senza la presenza della componente alcolica. Rum, gin e vodka lasciano il posto a centrifugati di frutta, succhi naturali, infusi di erbe aromatiche. Abbiamo chiesto a Nicola Mor, barman professionista e docente dell’Accademia del Gusto di Ascom Formazione, di indicarci quattro ricette per preparare a casa aperitivi alcool free per ogni occasione.

### **Refreshing Clementine**

Ingredienti:

6 cl succo di clementine spremute

8 cl succo di ananas fresco

1,5 cl succo di lime

1 passion fruit (svuotare l’interno del frutto)

2 cl sciroppo di zucchero liquido

Preparazione:

Unire tutti gli ingredienti nello shaker con ghiaccio, agitare per circa 8 secondi e versare direttamente nel bicchiere.

Guarnire con spicchi di clementina, cannuccia di carta e foglie di timo.

**(foto in copertina)**

### **Virgin Lychee Cosmopolitan**



**Ingredienti:**

1,5 cl sciroppo di granatina

8 cl succo di lychee

4 cl succo di arancia

1 cl succo di lime

**Preparazione:**

Unire tutti gli ingredienti nello shaker con ghiaccio, agitare e filtrare in un'ampia coppa da cocktail. Guarnire con una scorza di arancia sul bordo del bicchiere.

**Iced Matcha Latte**



Ingredienti:

1 cucchiaio di tè verde matcha in polvere

2,5 cl sciroppo di orzata

3 cl acqua calda

4 cl panna liquida

8 cl latte di cocco

Preparazione:

Sciogliere in una tazza il tè con l'acqua calda, unire lo sciroppo di orzata, la panna liquida e versarli nel bicchiere con ghiaccio. Successivamente versare il latte di cocco e mescolare.

### **Pomegranate Fizz**



Ingredienti:

2 cl sciroppo ai fiori di sambuco

1 bottiglietta di soda (o tonica) da 20 cl

1 cl succo di lime

2 fette di arancia

chicchi di melograno

rosmarino

Preparazione:

Direttamente del bicchiere versare lo sciroppo con il succo di lime e il melograno. Aggiungere ghiaccio, soda, le fette di arancia e mescolare delicatamente. Guarnire con il rosmarino.