

28 Febbraio 2023

## **La stagione vegetale**

MYRIAM SABOLLA

LA STAGIONE

# VEGETALE

CUCINA GREEN PER TUTTI I GIORNI



Slow Food Editore

CONSIGLI PER ORGANIZZARE LA DISPENSA  
16 MENÙ SETTIMANALI PER STAGIONE  
200 RICETTE VEGETARIANE



dispensa: la cucina vegetale non è una rinuncia, bensì un meraviglioso viaggio alla portata e a beneficio di tutti, pianeta compreso. Protagonisti sono i piatti vegetariani preparati con ingredienti stagionali, secondo ricette della tradizione italiana, ma anche di respiro più ampio e lontano. Zuppe, polpette e burger vegetali, insalate di frutta e verdura proposte con condimenti insoliti, ma anche grandi classici della cucina it

aliana che celebrano l'orto in un susseguirsi di colori che cambiano dalla primavera all'inverno.

## **La stagione vegetale**

**di Myriam Sabolla**

**Slow Food Editore - 2022**

**29 euro**