

15 Febbraio 2017

## **La bellezza nell'era dei selfie, a Sarnico una serata con la psicologa**

Conferenza gratuita il 23 febbraio all'auditorium comunale



[selfie-mania-620x350](#)

L'ossessione per l'immagine può minacciare il benessere psicofisico. Ecco perché può essere utile saperne di più.

“Psicologia della bellezza: l'importanza dell'immagine nell'epoca dei selfie” è il titolo della conferenza gratuita e aperta a tutti in programma giovedì 23 febbraio all'auditorium comunale di Sarnico (via Roma, 54) dalle 20.45 alle 21.45, nella quale si affronteranno le tematiche di bellezza e immagine come condizionamenti del corpo, inteso non solo come identità biologica, ma soprattutto come fenomeno socio-culturale.

«Oggi, in un'epoca di rapidi cambiamenti e sempre più attenta all'apparire – spiega Beatrice Bellini, psicoterapeuta relatrice dell'incontro -, si è sempre più condizionati dall'immagine. L'impatto che la bellezza fisica ha sulla nostra vita, spinge molte persone a spendere numerose energie e denaro per la ricerca di un aspetto fisico più gradevole. Le forme corporee, infatti, sono la conseguenza di un modello estetico, che regola i modelli di corpo accettabili e che condiziona i nostri comportamenti. Il risultato è che la società contemporanea è ossessionata dall'immagine, al punto da cancellare la varietà dei corpi, replicando un unico e univoco ideale estetico».

L'evento ha il patrocinio del Comune di Sarnico.