

Il libro. L'arte della 'schiscetta'

LUNCH BOX

PRÊT À CUISINER
L'ippocampo

SABRINA FAUDA-RÔLE
FOTOGRAFIE AKIKO IDA

Con questo libro la 'schiscetta', ovvero la scatola porta pranzo, diventa trendy, facile e sana, perché segue la stagionalità degli ingredienti. 82 ricette illustrate, ultrasemplici originali, buone e veloci da realizzare per un pranzo a misura d'ufficio sempre nuovo. Su una doppia pagina sono presentate le foto degli ingredienti accanto al piatto finito che andranno a comporre. La ricetta sta in meno di dieci righe ed è pensata per una persona. Pesce, verdura e frutta per un pasto sfizioso

ed equilibrato.

Lunch Box

di Sabrina Fauda-Rôle, Foto: Akiko Ida

L'Ippocampo, 2019