

## Il lavoro e le emozioni, l'Ascom insegna a gestire i rapporti tra colleghi



Per chi gestisce un team di persone e per chi lavora insieme a colleghi

L'Ascom Formazione martedì 24 e giovedì 26 novembre organizza il corso "Il lavoro e le emozioni", 16 ore che insegnano ad affrontare al meglio conflitti e manipolazioni e a mantenere in equilibrio emozioni, sentimenti e ragione sul posto di lavoro. "L'espressione delle emozioni è spesso considerata una manifestazione di debolezza, concessa solo in determinate situazioni e generalmente all'infuori dell'ambito lavorativo - dice Daniela Nezosì, responsabile della scuola di Osio Sotto -. Questo modello porta le persone a isolarsi sempre più dalla relazione con l'altro, trasformando l'emozione in un sentimento da evitare e reprimere. È giusto fermarsi a riflettere e ricordarsi che nell'ambiente di lavoro non si ha a che fare solo con macchine e computer, ma con esseri umani che, in quanto tali, vivono di stati d'animo. Il corso spiega cosa sono le emozioni, come riconoscerle e affrontarle, come si comunicano i sentimenti, come gestire le aggressività, le incomprensioni e le situazioni di isolamento, e come questo aiuta ad evitare i conflitti". Il corso si tiene alla sede Ascom di Osio Sotto dalle ore 9 alle 13 e dalle 14 alle 18.

Info: 035.41.85.706/707/715