

26 Gennaio 2015

## Identità Golose, a Milano grandi chef a confronto su gola e benessere

Dopo “Una Golosa Intelligenza” dello scorso anno, il tema dell’undicesima edizione del congresso di cucina d’autore è “Una Sana Intelligenza”



[Triglia alla livornese di Massimo Bottura - simbolo di Identità Golose Milano 2015-jpg](#)

Dopo “Una Golosa Intelligenza” dello scorso anno, il tema dell’undicesima edizione di Identità Golose Milano - il primo congresso italiano di cucina d’autore, ideato e curato dal giornalista Paolo Marchi - è “Una Sana Intelligenza” e chiama i grandi chef italiani e stranieri a confrontarsi sul rapporto, sempre più al centro dell’attenzione, tra gola e benessere, nella convinzione che «la salute dei clienti ora è appannaggio anche dei cuochi». La manifestazione è in programma da **domenica 8 febbraio a martedì 10** al *MiCo* di via Gattamelata. Nella sala Auditorium sfiliranno relatori del calibro di Alain Ducasse, Massimo Bottura, Carlo Cracco, Heinz Beck, Sean Brock e Virgilio Martinez, mentre negli altri spazi saranno di scena la prima edizione di Identità Montagna, il regno delle verdure di Identità Naturali, l’ulteriore novità di Identità Piccanti con chef in arrivo da tutto il mondo, il focus sui lievitati, la pasticceria, la pasta, le Identità Estreme e la regione ospite, il Veneto. A discorsi e dibattiti l’evento associa una parte decisamente più “pratica”, il Milano Food&Wine Festival che da sabato 7 a lunedì 9 febbraio fa scoprire, a pranzo e a cena, i piatti di 19 chef invitati da Marchi ispirati al tema “Sapori e colori di Expo” e una selezione di 300 vini oltre a proporre degustazioni e show-cooking.

[www.identitagolose.it](http://www.identitagolose.it) e [www.foodwinefestival.it](http://www.foodwinefestival.it)