

11 Marzo 2016

## Erbe di montagna e formaggi tipici, in Val Brembana nove giorni a tutto gusto

Fino a domenica 5 giugno la settima edizione di Erbe del Casaro, che coinvolge 11 comuni dell'Altobrembo (Averara, Cassiglio, Cusio, Mezzoldo, Olmo al Brembo, Ornica, Piazza Brembana, Piazzatorre, Piazzolo, Santa Brigida e Valtorta)



La settima edizione di Erbe del Casaro, che coinvolge 11 comuni

dell'Altobrembo (Averara, Cassiglio, Cusio, Mezzoldo, Olmo al Brembo, Ornica, Piazza Brembana, Piazzatorre, Piazzolo, Santa Brigida e Valtorta) torna da sabato 28 maggio a domenica 5 giugno. La rassegna, come ogni anno, mette in mostra le ricchezze della Valle, frutto di cultura, saperi e tradizioni delle sue genti attraverso un ricco programma di iniziative per

adulti, bambini e famiglie con l'obiettivo di valorizzare erbe spontanee, formaggi brembani e vini della Bergamasca.

Il calendario prevede eventi per tutti i gusti: appuntamenti culinari, corsi di cucina, degustazioni, percorsi enogastronomici, esposizioni artistiche, escursioni, conferenze, visite in aziende agricole e molto altro ancora. Erbe del territorio accompagna il turista alla scoperta del territorio e dei paesi in cui è di particolare interesse e fuori dalle solite rotte turistiche.



Nel corso della rassegna i ristoranti locali propongono menù a prezzi

convenzionati a base di erbe spontanee e formaggi brembani e i bar promuovono gli "Aperitivi del Casaro" abbinando all'aperitivo tre tipi di formaggi e stuzzichini a base di erbe in modo da portare sulla tavola i sapori della tradizione e della cultura della Valle Brembana. Primizie primaverili, prodotti caseari e iniziative di alta qualità: undici paesi, un unico grande territorio da scoprire!

### **Ecco gli appuntamenti della sesta edizione**

- Sabato 28 maggio: "Le buone Erbe Spontanee", le Donne di Montagna di Ornica e Slow Food Valli Orobiche guideranno un'escursione alla scoperta delle erbe spontanee nei prati del caratteristico borgo
- Domenica 29 maggio: "Dal Campo alla Tavola", appuntamenti alla scoperta dei prodotti del territorio e dei loro sapori
- Giovedì 2 giugno: "Alla scoperta di Antichi Sapori", un percorso che guiderà alla scoperta dei sapori tradizionali dell'Alta Val Brembana
- Sabato 4 giugno: "Formaggi di... vini", un percorso gastronomico che accosterà le prelibatezze casearie della Valle Brembana ai Vini bergamaschi
- Domenica 5 giugno: "Benessere in Natura": erbe spontanee e benessere, un accostamento perfetto a stretto contatto con la natura.

Info: [www.erbedelcasaro.it](http://www.erbedelcasaro.it)