la Rassegna.it
Fondata nel 1906

15 Ottobre 2015

Bergamo Scienza, show cooking dell’Accademia del Gusto

Mirko Ronzoni

Anche l’Accademia del Gusto di Ascom partecipa a Bergamo Scienza 2015. Per la prima volta la scuola di cucina dell’Associazione commercianti di Bergamo prende parte alla manifestazione cittadina e propone uno Show Cooking nell’ambito della conferenza “Alimentazione, stili di vita e cancro” promossa da Humanitas Gavazzeni per sabato 17 ottobre. Due chef docenti dell’Accademia, Francesca Marsetti e Mirko Ronzoni, prepareranno una ricetta coerente con il tema della giornata dedicata al rapporto tra abitudini alimentari, stili di vita e prevenzione. La ricetta proposta e valutata dal Coordinamento del Servizio Dietologia dell’istituto sarà: Quinoa e piselli con bocconcini di salmone ripassato alla

piastra e uvetta e verrà eseguita sia per l’appuntamento del mattino con le scuole che per quello pomeridiano indirizzato al pubblico.