

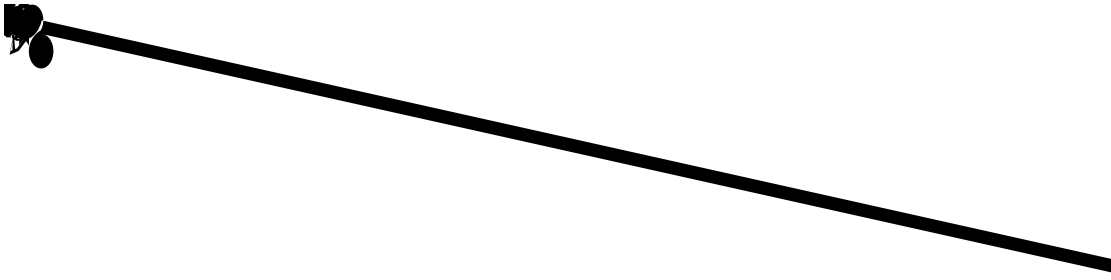
# Parre e i capù, la sagra celebra la ricetta locale

A Parre, terra di piatti tipici e sagre storiche, da venerdì 4 a domenica 6 agosto, al Pala Don Bosco, è in programma quella dei capù, le polpette avvolte nelle foglie di verza presenti nella tradizione bergamasca, che nella ricetta del paese sono però di magro, a base di formaggio, pangrattato ed erbe aromatiche.

Il piatto è accompagnato da una leggenda sulle sue origini. Narra del bambino di una povera famiglia contadina che, vedendo i genitori vendere sempre i capponi allevati ai signori ricchi, si lamentava con la mamma perché rimaneva sempre con la bocca asciutta di quella prelibatezza. La madre, stanca di vedere il figlio triste, ideò "i capù": prese una bella pallina di ripieno – senza carne, ma ben saporito – e l'avvolse in una foglia di verza, la fece bollire e poi la presentò al figlio, che poté così gustarsi anche lui il suo "capù" (cappone in dialetto bergamasco).

Giunta alla 23esima edizione, la sagra è organizzata dal gruppo Lampiusa e si accompagna alla festa del folclore, con la presenza di gruppi ospiti. Accanto alla proposta gastronomica, ogni sera è allestito l'angolo antico con figuranti in costume seicentesco tipico che prepareranno i capù e proporranno antichi lavori, la costruzione di gerline e delle scarpe di pezza da cui prendono il nome gli "Scarpinocc", i famosi ravioli, la cui sagra numero 52 si terrà, invece, dal 18 al 20 agosto.

**Ecco come si preparano**



## **Il programma**

### **venerdì 4 agosto**

ore 19 – apertura ristoro con i tipici “CAPÙ” di Parre, piatti della tradizione bergamasca e tanto altro.

ore 20.45 – esibizione del “GRUPPO FOLKLORISTICO TREVIGIANO”

di TREVISO

ore 22 – tombola con ricchi premi.

a seguire serata rock con “AYAHUASCA ROCK BAND ”

### **sabato 5 agosto**

ore 19 – apertura ristoro con i tipici “CAPÙ” di Parre, piatti della tradizione bergamasca e tanto altro.

ore 20.45 – esibizione del “GRUPPO FOLKLORISTICO TREVIGIANO” di TREVISO

ore 22 – tombola con ricchi premi

a seguire serata danzante con il gruppo “ALIDA E LA BAND”

### **domenica 6 agosto**

ore 9.30 – partenza dal campo sportivo con la sfilata dei gruppi folk “TREVIGIANO” di TREVISO e la “LAMPIUSA”.

ore 10 -S. Messa nella Parrocchiale di Parre

ore 19 – apertura ristoro con i tipici “CAPÙ” di Parre, piatti della tradizione bergamasca e tanto altro.

serata danzante con l’orchestra “MAURIZIO E SABRINA RUSSO”

ore 22 – tombola con ricchi premi