

# “...ma che cavolo mangi?” Come alimentarsi e ridere di gusto

...ma che  
cavolo  
mangi?



*mangiar sano divertendosi*

“...Ma che cavolo mangi? Come mangiare e ridere di gusto” è l'appuntamento organizzato da Confindustria Bergamo in collaborazione con Asl Bergamo messo a punto per chi vuole affrontare divertendosi

tematiche molto serie legate all'alimentazione e al benessere delle persone. L'evento, aperto a tutti e organizzato da Confindustria Bergamo, si terrà il 7 luglio nella Sala Biagi di Palazzo Lombardia a Milano, a partire dalle 14.30. La conduzione, affidata a Fabrizio Fontana, è una garanzia: al noto comico televisivo è affidato il compito di trattare argomenti come l'alimentazione protettiva, le nuove etichettature dei prodotti e la sana alimentazione sul luogo di lavoro, in maniera piacevole e leggera. Il tutto per rendere un momento dai contenuti tanto importanti per il benessere della persona occasione di svago e divertimento. Sullo sfondo il programma WHP di Regione Lombardia, nell'ambito del quale si offrono nuove possibilità alle aziende per migliorare l'alimentazione e la salute di chi lavora, agendo sulla ristorazione aziendale, sui distributori automatici...ma anche usando le nuove tecnologie.

Per partecipare ci si può iscrivere collegandosi a <http://www.confindustriabergamo.it/aree-di-interesse/eventi-convegni-e-seminari/evento-whp-7-luglio-2015-regione-lombardia>