

La stagione vegetale

Più di 200 ricette, 16 menù settimanali e utili consigli sull'organizzazione della

dispensa: la cucina vegetale non è una rinuncia, bensì un meraviglioso viaggio alla portata e a beneficio di tutti, pianeta compreso. Protagonisti sono i piatti vegetariani preparati con ingredienti stagionali, secondo ricette della tradizione italiana, ma anche di respiro più ampio e lontano. Zuppe, polpette e burger vegetali, insalate di frutta e verdura proposte con condimenti insoliti, ma anche grandi classici della cucina it

aliana che celebrano l'orto in un susseguirsi di colori che cambiano dalla primavera all'inverno.

La stagione vegetale

di Myriam Sabolla

Slow Food Editore – 2022

29 euro