

# Il libro. L'arte della 'schiscetta'

written by Redazione  
26 Dicembre 2019



Con questo libro la 'schiscetta', ovvero la scatola porta pranzo, diventa trendy, facile e sana, perché segue la stagionalità degli ingredienti. 82 ricette illustrate, ultrasemplici originali, buone e veloci da realizzare per un pranzo a misura d'ufficio sempre nuovo. Su una doppia pagina sono presentate le foto degli ingredienti accanto al piatto finito che andranno a comporre. La ricetta sta in meno di dieci righe ed è pensata per una persona. Pesce, verdura e frutta per un pasto sfizioso ed equilibrato.

## **Lunch Box**

**di Sabrina Fauda-Rôle, Foto: Akiko Ida**

**L'Ippocampo, 2019**